

# Les recommandations alimentaires en situation de maladies métaboliques équine

Sophie Gauthier, agr  
Directrice générale  
Nature Bélisle



# Syndrome métabolique équin (EMS) et Cushing (PPID)

- Problématique : Résistance à l'insuline
- Objectif principal: Chercher à réduire le taux d'insuline en circulation par la gestion des apports en glucose
- Recommandation alimentaire: Privilégier une diète faible en sucres et en amidon

# Diète faible en sucres et amidon

- Éliminer:
  - Céréales (blé, maïs, avoine, orge)
  - Son de riz, son de blé
  - Mélasse et gâteries sucrées
  - Moulées avec un indice glycémique élevé
  - Fruits ou légumes riches en sucres (carottes, pommes, etc.)

# Valeurs en amidon et sucres de différents ingrédients sur une base de matière sèche

**Table 2-2 Sugar, Starch and Fructan: Common Feed Ingredients on a Dry Matter Basis Shown as %WSC, %ESC, Fructan, and %Starch<sup>2</sup>**

Feed	Average %WSC	Average %ESC	Approximate %Fructan (WSC – ESC)	Average %Starch
Alfalfa hay	9.0	7.3	1.7	2.1
Alfalfa cubes	7.9	6.2	1.7	2.0
Alfalfa pellets	7.3	6.5	0.8	2.1
Grass hay	10.7	7.8	2.9	2.4
Grass cubes	8.8	5.3	3.5	2.3
Oat hay	17.1	12.8	4.3	5.2
Straw	6.5	3.8	2.7	2.4
Beet pulp (unsweetened)	10.2	10.6	--	1.4
Rice bran	7.2	7.1	0.1	19.4
Wheat bran	8.2	5.7	2.5	22.3
Barley	7.1	2.1	5.0	54.6
Corn	3.2	2.9	0.3	70.5
Oats	3.2	3.0	0.2	44.3
Carrots	34.1	21.8	12.3	5.1
Flaxseed meal	6.1	0	6.1	3.9

# Diète faible en sucres et amidon

Et en ce qui concerne les fourrages...

Majeure partie de l'alimentation

Une analyse de laboratoire est essentielle!

- Évitez les niveaux d'Hydrates de Carbone Non-Structuraux trop élevés  
HCNS (WSC + Amidon) < 12%
- Niveau de sucres et d'amidon le plus bas possible  
ESC + Amidon < 10%

PAR SÉCURITÉ, au-delà de ces valeurs...

- Faire tremper le foin pendant 30 à 60 minutes selon la température de l'eau
- Diluer avec de la paille

Prendre note que les fructanes ne causent pas d'augmentation en insuline

# Diète faible en sucres et amidon

Et en ce qui concerne les pâturages... Soyez prudent

- À éliminer ou à réduire : l'herbe est riche en sucres

Variable selon les variétés, le stade de croissance, la saison, le moment de la journée, la température, la météo, la quantité de soleil, etc...

Tout stress soumis à la plante peut augmenter son niveau de sucres: surpâturage, sécheresse, gelée, etc.

- Sortir les chevaux le matin très tôt ou sinon pendant la nuit.

Le pic de sucres dans les plantes est atteint en fin PM

Il est produit le jour et utilisé par la plante durant la nuit.

- Utiliser une muselière pour restreindre la consommation

NB. Si le cheval a une problématique de fourbure



Éviter le pâturage!

# Diète faible en sucres et amidon

En complément des fourrages, privilégiez les aliments riches en fibres digestibles et/ou en matières grasses

- Luzerne cubée, pulpe de betterave non mélassée, écale de soya
- Moulée commerciale riche en fibres et gras (Q-F 15%)
- Huiles végétales (ex.: huile de soya)
- Autres aliments riches en gras (OM 80 – 21% gras)

# Pour les chevaux avec excès de poids

Réduire les apports en calories...

- Privilégiez un foin plus mature, moins digestible et faible en HCNS  
NDF : 55 à 65%
- Sinon restreindre la consommation de fourrage à minimum 1,5 % du poids vif
- Utiliser des filets à foin
- Bien balancer la ration en minéraux et vitamines
- Augmenter l'exercice
- Viser un taux de perte de poids hebdomadaire de 0,5 à 1% du poids corporel



# Pour les chevaux qui doivent prendre du poids

Choisir des aliments riches en gras et non en amidon

Exemple de ration:

- Foin avec HCNS < 12 % à volonté
- Considérer un apport de foin de luzerne (10 à 20%) dans la ration
- 1 à 2 kg de pulpe de betterave riche en fibres très digestibles (doit être mouillée)
- ½ tasse d'huile de soya une à deux fois par jour selon les besoins en énergie
- Considérer un ajout d'OM 80 et/ou QF 15% (selon les besoins en énergie supplémentaires requis)
- 100 g de Minéral 16-10 ou 300 g de Minéral 6-3 Liberté
- Subdiviser la portion de concentrés en plus de deux repas par jour si possible

# Autres points à considérer...

- Bien équilibrer la ration en minéraux et vitamines
  - Impliqué dans certains processus enzymatique et le métabolisme des gras et sucres
- Supplémentation en magnésium
  - Plusieurs foins sont faibles en magnésium mais évaluer avant de faire les ajouts.
  - Ratio idéal Ca/Mg = 2:1 si résistance à l'insuline, on peut se rapprocher de 1:1
  - Mais jamais plus de magnésium que de calcium
- Supplémentation en chrome... Rôle potentiel sur l'action de l'insuline au niveau de l'activation des récepteurs
- Oméga 3 peuvent aider à diminuer l'inflammation et améliorer la sensibilité à l'insuline
- Optimiser l'apport d'antioxydants (sélénium, vitamine E, polyphénols etc.)
- Éviter les excès de fer dans les rations
- Additifs à base de: Cannelle, Curcuma, Gattilier (Vitez agnus castus), Jiaogulan (Gynostemma pentaphyllum) etc.
- Fructooligosaccharides

# En résumé...

- Limiter les apports nutritionnels en sucres et en amidon
- Bien connaître la valeur des aliments servis et leur fractions glucidiques
- Prioriser l'exercice, même léger et contrôler la consommation de calories si le cheval est en surpoids (foin plus mature)
- Alimentation bien équilibrée en minéraux et vitamines
- Enrichir la ration en antioxydants
- Réduire le stress

# Valeurs en fibres et amidon pour différents ingrédients sur une base de matière sèche

**Table 2-1 Average Fiber and Starch Levels of  
Common Feed Ingredients on a Dry Matter  
Basis<sup>1</sup>**

Feed Ingredient	%NDF	%NFC	%Starch
Grass pasture	58.8	19.6	3.5
Grass hay	63.8	19.5	2.8
Alfalfa hay	38.5	30.8	2.4
Alfalfa cubes	43.3	26.6	2.0
Beet pulp	41.9	44.4	1.3
Distiller's dried grains	33.9	24.9	5.7
Rice bran	30.2	14.3	18.4
Soybean meal	13.1	28.3	2.0
Soybean hulls	61.7	19.7	1.7
Barley	19.6	63.9	53.9
Corn	9.1	78.4	72.3
Oats	27.9	50.9	44.3
Molasses	0.7	76.7	1.1

Référence: Feed your horse like a horse.

Juliet M. Getty, Ph.D. 2010 p.35

SUGARS, FRUCTAN, AND STARCH MEASURES

**Merci!**

